



MENÚ INICIACION

OCTUBRE

<p>Lunes 3</p> <p>Patatas, arroz, tomate, calabacín, puerro, zanahorias, judía verde, POLLO, TERNERA, aceite de oliva virgen extra, sal.</p> <p>Fruta</p>	<p>Martes 4</p> <p>Patata, zanahoria, guisante, cebolla, tomate, LENGUADO, aceite de oliva virgen extra, sal.</p> <p>Yogurt</p>	<p>Miércoles 5</p> <p>Arroz, PAVO, zanahoria, calabacín, puerro, calabaza, guisante, aceite de oliva virgen extra, sal.</p> <p>Fruta</p>	<p>Jueves 6</p> <p>Patata, zanahoria, judía verde, tomate, cebolla, calabacín, MERLUZA, aceite de oliva virgen extra, sal.</p> <p>Yogurt</p>	<p>Viernes 7</p> <p>Puré de LEGUMBRES (garbanzos)</p> <p>Fruta</p>
<p>Lunes 10</p> <p>Arroz, zanahorias, POLLO, guisantes, calabaza, tomate, cebolla, aceite de oliva virgen extra, sal.</p> <p>Fruta</p>	<p>Martes 11</p> <p>Patata, zanahoria, judía verde, puerro, calabacín, MERLUZA, aceite de oliva virgen extra, sal.</p> <p>Yogurt</p>	<p>Miércoles 12</p> <p>Patatas, arroz, zanahorias, guisantes, cebolla, calabaza, JAMÓN, TERNERA, aceite de oliva virgen extra, sal.</p> <p>Fruta</p>	<p>Jueves 13</p> <p>Puré de LEGUMBRES (lentejas)</p> <p>Yogurt</p>	<p>Viernes 14</p> <p>Patata, zanahoria, judía verde, tomate, puerro, calabacín, calabaza, LENGUADO, aceite de oliva virgen extra, sal.,</p> <p>Fruta</p>
<p>Lunes 17</p> <p>Arroz, zanahoria, guisantes, puerro, calabaza, POLLO, aceite de oliva virgen extra, sal.</p> <p>Fruta</p>	<p>Martes 18</p> <p>Patata, zanahoria, judía verde, tomate, cebolla, calabacín, MERLUZA, aceite de oliva virgen extra, sal.</p> <p>Yogurt</p>	<p>Miércoles 19</p> <p>Patata, Arroz, guisante, calabaza, zanahoria, tomate, cebolla, TERNERA, aceite de oliva virgen extra, sal.</p> <p>Fruta</p>	<p>Jueves 20</p> <p>Arroz, LENGUADO, zanahoria, judía verde, guisante, calabacín, puerro, aceite de oliva virgen extra, sal.</p> <p>Yogurt</p>	<p>Viernes 21</p> <p>Puré de LEGUMBRES (Garbanzos)</p> <p>Fruta</p>
<p>Lunes 24</p> <p>Patatas, zanahorias, PESCADA, judías verdes, tomate, cebolla, aceite de oliva virgen extra, sal.</p> <p>Fruta</p>	<p>Martes 25</p> <p>Patata, arroz, puerro, calabacín, zanahoria, guisantes, POLLO, aceite de oliva virgen extra, sal.</p> <p>Yogurt</p>	<p>Miércoles 26</p> <p>Puré de LEGUMBRES (Lentejas)</p> <p>Fruta</p>	<p>Jueves 27</p> <p>Arroz, calabaza, cebolla, zanahoria, judía verde, MERLUZA, aceite de oliva virgen extra, sal.</p> <p>Yogurt</p>	<p>Viernes 28</p> <p>Patata, arroz, JAMÓN, zanahoria, guisante, puerro, tomate, calabaza, aceite de oliva virgen extra, sal.</p> <p>Fruta</p>
<p>Lunes 31</p> <p>Patatas, arroz, tomate, calabacín, puerro, zanahorias, judía verde, POLLO, TERNERA, aceite de oliva virgen extra, sal.</p> <p>Fruta</p>	<p>Martes 1</p> <p>Patata, zanahoria, guisante, cebolla, tomate, LENGUADO, aceite de oliva virgen extra, sal.</p> <p>Yogurt</p>	<p>Miércoles 2</p> <p>Arroz, PAVO, zanahoria, calabacín, puerro, calabaza, guisante, aceite de oliva virgen extra, sal.</p> <p>Fruta</p>	<p>Jueves 3</p> <p>Patata, zanahoria, judía verde, tomate, cebolla, calabacín, MERLUZA, aceite de oliva virgen extra, sal.</p> <p>Yogurt</p>	<p>Viernes 4</p> <p>Puré de LEGUMBRES (garbanzos)</p> <p>Fruta</p>