



MENÚ

INFANTIL

NOVIEMBRE

LUNES 7

Sopa Minestrone
Carne en salsa
Patatas al vapor



Energía: 476 Kcal Hid. Carb.: 56%
Lípidos: 33 % Proteínas: 11%

MARTES 8

Espaguetis a la Aurora
Darnet de Gallo
Guisantes
(Crema de Puerro)



Energía: 463 Kcal Hid. Carb.: 578%
Lípidos: 30 % Proteínas: 13%

MIÉRCOLES 9

Lentejas a la Jardinera
Tortilla de atún
Ensalada de colores
Fruta IV Gama



Energía: 476 Kcal Hid. Carb.: 56%
Lípidos: 33 % Proteínas: 11%

JUEVES 10

Crema de Calabaza
Hamburguesa
Ensalada Casera
Yogurt



Energía: 476 Kcal Hid. Carb.: 56%
Lípidos: 33 % Proteínas: 11%

VIERNES 11

Sopa de Picadillo
Limanda
Con Verduras



Energía: 476 Kcal Hid. Carb.: 56%
Lípidos: 33 % Proteínas: 11%

LUNES 14

Lentejas Jardinera
Merluza empanada
Ensalada mixta
Fruta IV Gama



Energía: 463 Kcal Hid. Carb.: 578%
Lípidos: 30 % Proteínas: 13%

MARTES 15

Sopa de Albóndigas
Salchichas con tomate
Arroz
Yogurt



Energía: 476 Kcal Hid. Carb.: 56%
Lípidos: 33 % Proteínas: 11%

MIÉRCOLES 16

Crema de Zanahoria
Lenguado en Salsa
Ensalada de Colores
Fruta IV Gama



Energía: 463 Kcal Hid. Carb.: 578%
Lípidos: 30 % Proteínas: 13%

JUEVES 17

Cocido Andaluz
Croquetas Caseras
Salteado de Judías
Postre Especial



Energía: 476 Kcal Hid. Carb.: 56%
Lípidos: 33 % Proteínas: 11%

VIERNES 18

Coditos Boloñesa
Tortilla Francesa
Ensalada Variada
Fruta IV Gama
(Crema de Patata)



Energía: 454 Kcal Hid. Carb.: 55%
Lípidos: 33 % Proteínas: 12%





MENÚ

INFANTIL

NOVIEMBRE

LUNES 21



Alubias Pinta
Pinchito de cerdo
Ensalada de Colores
Fruta IV Gama

Energía: 476 Kcal Hid. Carb.: 56%
Lípidos: 33 % Proteínas: 11%

MARTES 22

Arroz con Carne



Merluza a la plancha
Salteado de zanahorias
Yogurt

Energía: 463 Kcal Hid. Carb.: 578%
Lípidos: 30 % Proteínas: 13%

MIÉRCOLES 23



Sopa Castellana



Tortilla de Patatas



Salteado de Montañas
Fruta IV Gama

Energía: 463 Kcal Hid. Carb.: 578%
Lípidos: 30 % Proteínas: 13%

JUEVES 24



Potaje de Garbanzos



Filete ruso con tomate

Y patatas
Yogurt

Energía: 454 Kcal Hid. Carb.: 55%
Lípidos: 33 % Proteínas: 12%

VIERNES 25



Tallarines a la boloñesa



Fogonero en salsa



Ensalada casera
Fruta IV Gama
(Crema de Champiñón)

Energía: 463 Kcal Hid. Carb.: 578%
Lípidos: 30 % Proteínas: 13%

LUNES 28



Arroz a la Cubana



Lomo Adobado
Ensalada Variada
Fruta IV Gama

Energía: 463 Kcal Hid. Carb.: 578%
Lípidos: 30 % Proteínas: 13%

MARTES 29



Cocido Andaluz



Fingers de Gallo



Tomate con atún
Yogurt

Energía: 476 Kcal Hid. Carb.: 56%
Lípidos: 33 % Proteínas: 11%

MIÉRCOLES 30



Crema de verduras
Pechuga de pollo
Ensalada de Colores
Fruta IV Gama

Energía: 463 Kcal Hid. Carb.: 578%
Lípidos: 30 % Proteínas: 13%

JUEVES 1



Espaguetis a la boloñesa



Lenguado al Horno



Ensalada Casera



Postre especial
(Crema de Calabacín)

Energía: 476 Kcal Hid. Carb.: 56%
Lípidos: 33 % Proteínas: 11%

VIERNES 2



Alubias con Judías



Tortilla de Queso
Ensalada mixta
Fruta IV Gama

Energía: 454 Kcal Hid. Carb.: 55%
Lípidos: 33 % Proteínas: 12%

