






MENÚ


INFANTIL

FEBRERO

LUNES 6

Lentejas Estofadas 




Merluza  


Y patatas 


Fruta


Energía: 454 Kcal Hid. Carb.: 55%
Lípidos: 33 % Proteínas: 12%

MARTES 7

Sopa de Albóndigas   

Salchichas con tomate 

Arroz 

Yogurt 

Energía: 463 Kcal Hid. Carb.: 578%
Lípidos: 30 % Proteínas: 13%

MIÉRCOLES 8

Crema de Zanahoria 


Suprema de Lenguado 



Ensalada de Colores

Fruta


Energía: 476 Kcal Hid. Carb.: 56%
Lípidos: 33 % Proteínas: 11%

JUEVES 9

Potaje de Garbanzos 


Croquetas Caseras  


Salteado de Judías

Postre Especial 

Energía: 476 Kcal Hid. Carb.: 56%
Lípidos: 33 % Proteínas: 11%

VIERNES 10


Lazos Boloñesa  

Tortilla Francesa 

Ensalada Variada
(Crema de Calabacín)

Energía: 476 Kcal Hid. Carb.: 56%
Lípidos: 33 % Proteínas: 11%

LUNES 13

Alubias Pinta 


Pinchito de cerdo



Ensalada de Colores


Fruta

Energía: 463 Kcal Hid. Carb.: 578%
Lípidos: 30 % Proteínas: 13%

MARTES 14

Crema de Champiñón 

Hamburguesa de Atún  

Salteado de zanahorias Yogurt 

Energía: 476 Kcal Hid. Carb.: 56%
Lípidos: 33 % Proteínas: 11%

MIÉRCOLES 15

Sopa Castellana  


Tortilla de Patatas 




Salteado de Montañés 


Fruta


Energía: 463 Kcal Hid. Carb.: 578%
Lípidos: 30 % Proteínas: 13%

JUEVES 16

Cocido Andaluz 



Medallón de cerdo   


Puré de Patatas 



Postre Especial 

Energía: 476 Kcal Hid. Carb.: 56%
Lípidos: 33 % Proteínas: 11%

VIERNES 17

Tallarines a la boloñesa  

Palometa en salsa 

Ensalada casera
Fruta
(Crema de Calabaza)  

Energía: 454 Kcal Hid. Carb.: 55%
Lípidos: 33 % Proteínas: 12%







MENÚ

INFANTIL

FEBRERO

LUNES 20

Arroz a la Cubana 


Lomo Adobado 



Ensalada Variada


Fruta


Energía: 476 Kcal Hid. Carb.: 56%
Lípidos: 33 % Proteínas: 11%

MARTES 21

Alubias con Judías 


Bolitas de Merluza  

Tomate con atún 

Yogurt 

Energía: 463 Kcal Hid. Carb.: 578%
Lípidos: 30 % Proteínas: 13%

MIÉRCOLES 22

Crema de verduras 



Pechuga de pollo


Ensalada de Colores



Fruta


Energía: 463 Kcal Hid. Carb.: 578%
Lípidos: 30 % Proteínas: 13%

JUEVES 23

Codito a la boloñesa  


Darnet de Linguado 


Ensalada Casera  

Postre especial (Crema de Patata) 

Energía: 454 Kcal Hid. Carb.: 55%
Lípidos: 33 % Proteínas: 12%

VIERNES 24

Potaje de Garbanzos 



Tortilla de Queso  



Ensalada mixta

Fruta

Energía: 463 Kcal Hid. Carb.: 578%
Lípidos: 30 % Proteínas: 13%

LUNES 27

Macarrones a la italiana  


Merluza Empanada  


Ensalada de Colores

Fruta (Crema de Tomate)


Energía: 463 Kcal Hid. Carb.: 578%
Lípidos: 30 % Proteínas: 13%

MARTES 28

Estofado de carne con verduras 


Tortilla de patatas 



Tomate con atún



Yogurt 

Energía: 476 Kcal Hid. Carb.: 56%
Lípidos: 33 % Proteínas: 11%

MIÉRCOLES 1

Lentejas a la Castellana 


Palometa en Salsa  

Ensalada casera  

Fruta


Energía: 463 Kcal Hid. Carb.: 578%
Lípidos: 30 % Proteínas: 13%

JUEVES 2

Crema de Calabacín 


Lomo en salsa de pomodoro

Ensalada variada

Yogurt 

Energía: 476 Kcal Hid. Carb.: 56%
Lípidos: 33 % Proteínas: 11%

VIERNES 3

Cocido Andaluz 

Hamburguesa

Judías verdes salteadas

Fruta

Energía: 454 Kcal Hid. Carb.: 55%
Lípidos: 33 % Proteínas: 12%

