



MENÚ

INFANTIL

ENERO

<p>LUNES 2</p>	<p>MARTES 3 Arroz con Carne</p> <p>Merluza a la plancha</p> <p>Salteado de Judías</p> <p>Yogurt</p> <p>Energía: 463 Kcal Hid. Carb.: 578% Lípidos: 30 % Proteínas: 13%</p>	<p>MIÉRCOLES 4</p> <p>Sopa Castellana</p> <p>Tortilla de Patatas</p> <p>Salteado de Montañés</p> <p>Fruta</p> <p>Energía: 476 Kcal Hid. Carb.: 56% Lípidos: 33 % Proteínas: 11%</p>	<p>JUEVES 5</p> <p>Crema de Verduras</p> <p>Pechuga de Pollo</p> <p>Ensalada de Colores</p> <p>Yogurt</p> <p>Energía: 476 Kcal Hid. Carb.: 56% Lípidos: 33 % Proteínas: 11%</p>	<p>VIERNES 6</p>
<p>LUNES 9</p> <p>Potaje de Garbanzos</p> <p>Filete ruso con tomate</p> <p>Y patatas</p> <p>Fruta</p> <p>Energía: 463 Kcal Hid. Carb.: 578% Lípidos: 30 % Proteínas: 13%</p>	<p>MARTES 10</p> <p>Tallarines a la boloñesa</p> <p>Fogonero en salsa</p> <p>Ensalada casera</p> <p>Yogurt (Crema de Zanahorias)</p> <p>Energía: 476 Kcal Hid. Carb.: 56% Lípidos: 33 % Proteínas: 11%</p>	<p>MIÉRCOLES 11</p> <p>Lentejas Estofadas</p> <p>Fingers de Gallo</p> <p>Tomate con atún</p> <p>Fruta</p> <p>Energía: 463 Kcal Hid. Carb.: 578% Lípidos: 30 % Proteínas: 13%</p>	<p>JUEVES 12</p> <p>Sopa Minestrone</p> <p>Tortilla Francesa</p> <p>Verduritas</p> <p>Postre Especial</p> <p>Energía: 476 Kcal Hid. Carb.: 56% Lípidos: 33 % Proteínas: 11%</p>	<p>VIERNES 13</p> <p>Crema de Calabaza</p> <p>Lenguado al Horno</p> <p>Ensalada Mixta</p> <p>Fruta</p> <p>Energía: 454 Kcal Hid. Carb.: 55% Lípidos: 33 % Proteínas: 12%</p>





MENÚ

INFANTIL

ENERO

LUNES 16

Macarrones a la italiana



Merluza Empanada
Ensalada de Colores
Fruta

(Crema de Champiñón)

Energía: 476 Kcal Hid. Carb.: 56%
Lípidos: 33 % Proteínas: 11%

MARTES 17

Estofado de carne con verduras



Tortilla de patatas
Tomate con atún

Yogurt

Energía: 463 Kcal Hid. Carb.: 578%
Lípidos: 30 % Proteínas: 13%

MIÉRCOLES 18

Cocido Andaluz



Tilapia en Salsa



Ensalada casera
Fruta



Energía: 463 Kcal Hid. Carb.: 578%
Lípidos: 30 % Proteínas: 13%

JUEVES 19

Crema de Calabacín



Lomo en salsa de pomodoro
Ensalada variada

Postre especial



Energía: 454 Kcal Hid. Carb.: 55%
Lípidos: 33 % Proteínas: 12%

VIERNES 20

Alubias Estofadas



Tortilla de Jamón cocido
Judías verdes salteadas
Fruta



Energía: 463 Kcal Hid. Carb.: 578%
Lípidos: 30 % Proteínas: 13%

LUNES 23

Espirales a la carbonara



Gallo Empanado
Ensalada Variada
Fruta

(Crema de Tomate)

Energía: 463 Kcal Hid. Carb.: 578%
Lípidos: 30 % Proteínas: 13%

MARTES 24

Sopa de Pescada



Filete Ruso en salsa



Patatas



Yogurt



Energía: 476 Kcal Hid. Carb.: 56%
Lípidos: 33 % Proteínas: 11%

MIÉRCOLES 25

Potaje de Garbanzos



Pollo en salsa
Ensalada mixta
Fruta

Energía: 463 Kcal Hid. Carb.: 578%
Lípidos: 30 % Proteínas: 13%

JUEVES 26

Arroz con carne

Bacalao en salsa
Ensalada Variada



Yogurt



Energía: 476 Kcal Hid. Carb.: 56%
Lípidos: 33 % Proteínas: 11%

VIERNES 27

Lentejas a la Jardinera



Tortilla de patata
Tomate con atún
Fruta



Energía: 454 Kcal Hid. Carb.: 55%
Lípidos: 33 % Proteínas: 12%





MENÚ

INFANTIL

ENERO

LUNES 30

Sopa de Picadillo
Carne en salsa

Patatas al vapor
Fruta



Energía: 476 Kcal Hid. Carb.: 56%
Lípidos: 33 % Proteínas: 11%

MARTES 31

Espaguetis a la Aurora

Darnet de Merluza
Guisantes

Yogurt
(Crema de Coliflor)

Energía: 463 Kcal Hid. Carb.: 578%
Lípidos: 30 % Proteínas: 13%



MIÉRCOLES 1

Cocido Andaluz

Tortilla Francesa
Ensalada de colores
Fruta

Energía: 463 Kcal Hid. Carb.: 578%
Lípidos: 30 % Proteínas: 13%



JUEVES 2

Crema de Patata

Hamburguesa

Ensalada Casera

Yogurt

Energía: 454 Kcal Hid. Carb.: 55%
Lípidos: 33 % Proteínas: 12%



VIERNES 3

Alubias Pinta

Rulito de Tilapia
Con Verduras
Fruta

Energía: 463 Kcal Hid. Carb.: 578%
Lípidos: 30 % Proteínas: 13%

