












MENÚ

INFANTIL

OCTUBRE

| | | | | |
|---|--|---|---|---|
| <p>LUNES 3</p> <p>Espirales a la carbonara  </p> <p>Tortilla francesa </p> <p>Con verduras</p> <p>Fruta IV Gama </p> <p>(Crema de Calabaza) </p> <p>Energía: 447 Kcal Hid. Carb.: 55% Lípidos: 31 % Proteínas: 14%</p> | <p>MARTES 4</p> <p>Sopa de Pescada  </p> <p>Jamón en salsa</p> <p>Patatas </p> <p>Yogurt </p> <p>Energía: 447 Kcal Hid. Carb.: 55% Lípidos: 32 % Proteínas: 13%</p> | <p>MIÉRCOLES 5</p> <p>Potaje de Garbanzos  </p> <p>Fingers de gallo  </p> <p>Ensalada mixta</p> <p>Fruta IV Gama</p> <p>Energía: 463 Kcal Hid. Carb.: 578% Lípidos: 30 % Proteínas: 13%</p> | <p>JUEVES 6</p> <p>Arroz con carne </p> <p>Tilapia en salsa</p> <p>Ensalada Variada</p> <p>Yogurt</p> <p>Energía: 454 Kcal Hid. Carb.: 55% Lípidos: 33 % Proteínas: 12%</p> | <p>VIERNES 7</p> <p>Alubias Estofadas  </p> <p>Tortilla de patata </p> <p>Tomate con atún</p> <p>Fruta IV Gama</p> <p>Energía: 464 Kcal Hid. Carb.: 58% Lípidos: 30 % Proteínas: 12%</p> |
| <p>LUNES 10</p> <p>Sopa Minestrone  </p> <p>Carne en salsa</p> <p>Patatas al vapor </p> <p>Fruta IV Gama</p> <p>Energía: 476 Kcal Hid. Carb.: 56% Lípidos: 33 % Proteínas: 11%</p> | <p>MARTES 11</p> <p>Espaguetis a la Aurora  </p> <p>Darnet de Gallo </p> <p>Guisantes</p> <p>Yogurt </p> <p>(Crema de Puerro)</p> <p>Energía: 463 Kcal Hid. Carb.: 578% Lípidos: 30 % Proteínas: 13%</p> | <p>MIÉRCOLES 12</p> <p>Lentejas a la Jardinera </p> <p>Tortilla de atún  </p> <p>Ensalada de colores</p> <p>Fruta IV Gama</p> <p>Energía: 476 Kcal Hid. Carb.: 56% Lípidos: 33 % Proteínas: 11%</p> | <p>JUEVES 13</p> <p>Crema de Zanahoria </p> <p>Hamburguesa </p> <p>Ensalada Casera</p> <p>Postre especial </p> <p>Energía: 476 Kcal Hid. Carb.: 56% Lípidos: 33 % Proteínas: 11%</p> | <p>VIERNES 14</p> <p>Alubias Pinta </p> <p>Pastel de Cabracho  </p> <p>Con Verduras</p> <p>Fruta IV Gama</p> <p>Energía: 476 Kcal Hid. Carb.: 56% Lípidos: 33 % Proteínas: 11%</p> |







MENÚ

INFANTIL

OCTUBRE

LUNES 17

Arroz a la Cubana 

Lomo Adobado 

Ensalada Variada

Fruta IV Gama

Energía: 463 Kcal Hid. Carb.: 578%
Lípidos: 30 % Proteínas: 13%

MARTES 18

Cocido Andaluz  


Fingers de Gallo  

Tomate con atún 

Yogurt 

Energía: 476 Kcal Hid. Carb.: 56%
Lípidos: 33 % Proteínas: 11%

MIÉRCOLES 19

Crema de verduras 



Pechuga de pollo


Ensalada de Colores

Fruta IV Gama


Energía: 463 Kcal Hid. Carb.: 578%
Lípidos: 30 % Proteínas: 13%

JUEVES 20

Codito a la boloñesa  

Lenguado al Horno 


Ensalada Casera



Postre especial 

(Crema de Patata)

Energía: 476 Kcal Hid. Carb.: 56%
Lípidos: 33 % Proteínas: 11%

VIERNES 21

Alubias con Judías 



Tortilla de Queso  



Ensalada mixta

Fruta IV Gama

Energía: 454 Kcal Hid. Carb.: 55%
Lípidos: 33 % Proteínas: 12%

LUNES 24

Macarrones a la italiana  

Limanda  


Con verduras


Fruta IV Gama

(Crema de Champiñón)


Energía: 476 Kcal Hid. Carb.: 56%
Lípidos: 33 % Proteínas: 11%

MARTES 25

Estofado de carne con verduras 



Tortilla de patatas 


Tomate con atún

Yogurt 

Energía: 463 Kcal Hid. Carb.: 578%
Lípidos: 30 % Proteínas: 13%

MIÉRCOLES 26

Cocido Andaluz  


Merluza en Salsa 

Ensalada casera

Fruta IV Gama


Energía: 463 Kcal Hid. Carb.: 578%
Lípidos: 30 % Proteínas: 13%

JUEVES 27

Crema de Calabacín 


Lomo en salsa de pomodoro


Ensalada variada

Postre especial 

Energía: 454 Kcal Hid. Carb.: 55%
Lípidos: 33 % Proteínas: 12%

VIERNES 28

Lentejas a la Castellana 

Tortilla con Jamón Cocido 

Judías Verdes Salteadas

Fruta IV Gama

Energía: 463 Kcal Hid. Carb.: 578%
Lípidos: 30 % Proteínas: 13%








MENÚ

INFANTIL

OCTUBRE

LUNES 31

Espirales a la carbonara  

Tortilla francesa 



Con verduras

Fruta IV Gama


(Crema de Calabaza)


Energía: 463 Kcal Hid. Carb.: 578%
Lípidos: 30 % Proteínas: 13%

MARTES 1

Sopa de Pescada  



Jamón en salsa



Patatas 

Yogurt 

Energía: 476 Kcal Hid. Carb.: 56%
Lípidos: 33 % Proteínas: 11%

MIÉRCOLES 2

Potaje de Garbanzos  

Cazón en salsa  


Ensalada mixta

Fruta IV Gama


Energía: 463 Kcal Hid. Carb.: 578%
Lípidos: 30 % Proteínas: 13%

JUEVES 3

Arroz con carne

Tilapia en salsa 


Ensalada Variada

Yogurt 

Energía: 476 Kcal Hid. Carb.: 56%
Lípidos: 33 % Proteínas: 11%

VIERNES 4

Alubias Estofadas  

Tortilla de patata 

Tomate con atún

Fruta IV Gama

Energía: 454 Kcal Hid. Carb.: 55%
Lípidos: 33 % Proteínas: 12%

