



MENÚ

INFANTIL

SEPTIEMBRE

LUNES 5

Lentejas Jardinera

Merluza empanada

Ensalada mixta

Fruta IV Gama

Energía: 447 Kcal Hid. Carb.: 55%
Lípidos: 31 % Proteínas: 14%

MARTES 6

Sopa de Albóndigas

Salchichas con tomate

Arroz

Yogurt

Energía: 447 Kcal Hid. Carb.: 55%
Lípidos: 32 % Proteínas: 13%

MIÉRCOLES 7

Crema de Zanahoria

Lenguado en Salsa

Ensalada de Colores

Fruta IV Gama

Energía: 463 Kcal Hid. Carb.: 578%
Lípidos: 30 % Proteínas: 13%

JUEVES 8

Cocido Andaluz

Croquetas Caseras

Salteado de Judías

Postre Especial

Energía: 454 Kcal Hid. Carb.: 55%
Lípidos: 33 % Proteínas: 12%

VIERNES 9

Ensalada de Pasta

Tortilla Francesa

Ensalada Variada

Fruta IV Gama

Energía: 464 Kcal Hid. Carb.: 58%
Lípidos: 30 % Proteínas: 12%

LUNES 12

Alubias Pinta

Pinchito de cerdo

Ensalada de Colores

Fruta IV Gama

Energía: 476 Kcal Hid. Carb.: 56%
Lípidos: 33 % Proteínas: 11%

MARTES 13

Arroz con Carne

Limanda

Salteado de zanahorias

Yogurt

Energía: 463 Kcal Hid. Carb.: 578%
Lípidos: 30 % Proteínas: 13%

MIÉRCOLES 14

Sopa Castellana

Tortilla de Patatas

Salteado de Montañés

Fruta IV Gama

Energía: 476 Kcal Hid. Carb.: 56%
Lípidos: 33 % Proteínas: 11%

JUEVES 15

Potaje de Garbanzos

Filete ruso con tomate

Y patatas

Yogurt

Energía: 476 Kcal Hid. Carb.: 56%
Lípidos: 33 % Proteínas: 11%

VIERNES 16

Tallarines a la boloñesa

Fogonero en salsa

Ensalada casera

Fruta IV Gama

Energía: 476 Kcal Hid. Carb.: 56%
Lípidos: 33 % Proteínas: 11%





MENÚ

INFANTIL

SEPTIEMBRE

LUNES 19

Arroz a la Cubana

Lomo Adobado

Ensalada Variada

Fruta IV Gama

Energía: 463 Kcal Hid. Carb.: 578%
Lípidos: 30 % Proteínas: 13%

MARTES 20

Cocido Andaluz

Fingers de Gallo

Tomate con atún

Yogurt

Energía: 476 Kcal Hid. Carb.: 56%
Lípidos: 33 % Proteínas: 11%

MIÉRCOLES 21

Sopa de Pollo

Jamoncitos Asados

Ensalada de Colores

Fruta IV Gama

Energía: 463 Kcal Hid. Carb.: 578%
Lípidos: 30 % Proteínas: 13%

JUEVES 22

Codito a la boloñesa

Lenguado al Horno

Ensalada Casera

Postre especial

Energía: 476 Kcal Hid. Carb.: 56%
Lípidos: 33 % Proteínas: 11%

VIERNES 23

Alubias con Judías

Tortilla de Queso

Ensalada mixta

Fruta IV Gama

Energía: 454 Kcal Hid. Carb.: 55%
Lípidos: 33 % Proteínas: 12%

LUNES 26

Lasaña

Limanda

Con verduras

Fruta IV Gama

Energía: 476 Kcal Hid. Carb.: 56%
Lípidos: 33 % Proteínas: 11%

MARTES 27

Estofado de carne con verduras

Tortilla de patatas

Tomate con atún

Yogurt

Energía: 463 Kcal Hid. Carb.: 578%
Lípidos: 30 % Proteínas: 13%

MIÉRCOLES 28

Cocido Andaluz

Merluza en Salsa

Ensalada casera

Fruta IV Gama

Energía: 463 Kcal Hid. Carb.: 578%
Lípidos: 30 % Proteínas: 13%

JUEVES 29

Crema de Calabacín

Lomo en salsa de pomodoro

Ensalada variada

Postre especial

Energía: 454 Kcal Hid. Carb.: 55%
Lípidos: 33 % Proteínas: 12%

VIERNES 30

Lentejas a la Castellana

Huevos revueltos con Jamón

Cocido y Judías

Fruta IV Gama

Energía: 463 Kcal Hid. Carb.: 578%
Lípidos: 30 % Proteínas: 13%

